

DvVM 2026: Desinformatie over medicatie



Wat is desinformatie?

Bewuste verspreiding van onjuiste of misleidende informatie over gezondheid, vaak verspreid via sociale media (influencers) of AI.

Waarom is het gevaarlijk?

Feit: desinformatie heeft grote gevolgen voor patiënt en zorgverlener. De impact hiervan is groot en raakt ons allemaal.

Gevolgen patiënt/cliënt:

- Onjuist medicijngebruik of zelfmedicatie
- Gezondheidsschade door uitstel of weigering van behandeling
- Angst, verwarring en wantrouwen tegenover zorgverleners

Gevolgen zorgverlener:

- Meer tijdsbesteding aan het weerleggen van desinformatie
- Meer werkdruk door extra zorghandelingen

In cijfers

85% van de artsen krijgt te maken met patiënten die medische desinformatie aandragen.

54% van de artsen ervaart dit wekelijks en **14%** dagelijks.

De meeste desinformatie komt van **sociale media, internet en de sociale omgeving.**

Hogere zorgkosten door onnodige onderzoeken, consulten, behandelingen of complicaties.

bron: KNMG



Hoe herken je medische desinformatie?

- Is de afzender een betrouwbare medisch expert (arts, apotheker)?
- Is er een commercieel belang?
- Is er sprake van emotionele taal of sensationele claims?
- Is er sprake van wetenschappelijke onderbouwing?
- Is het gebaseerd op één voorval of ervaring van de afzender zelf?
- Wordt er gebruik gemaakt van AI of nep-profielen?
- Wordt er verwezen naar betrouwbare medische bronnen als thuisarts.nl, apotheek.nl of de bijsluiter?

Aanpak desinformatie voor zorgverleners



- ✓ Herken en benoem de fabel
- ✓ Leg uit wat er waar is aan de fabel en buig de onwaarheden om in feitelijke juiste medische informatie
- ✓ Geef duidelijke uitleg in begrijpelijke taal
- ✓ Verwijs voor onafhankelijke medische expertise naar de zorgverlener
- ✓ Wijs je patiënt/cliënt op online betrouwbare medische bronnen als thuisarts.nl en apotheek.nl of op de bijsluiter!

Wees je bewust, samen tegen medische desinformatie.
Je hoeft niet alles te slikken!

