

HPV themanummer

# geldzaken

wanneer je hidradenitis hebt



[www.hidradenitis.nl](http://www.hidradenitis.nl)

Jorien Versteeg:

## “Blijf kijken naar oplossingen, ook op financieel gebied”

Jorien Versteeg is 35 jaar, woont in Noordwijkerhout met haar vriend en 3 katten en is medewerker bij een tankstation. De ziekte HS brengt voor haar op vele gebieden onzekerheid met zich mee. Niet alleen op sociaal vlak en op het werk, maar ook financieel. “Ik heb een vast contract, dus hoef me gelukkig geen zorgen te maken over mijn financiële situatie. Maar ik heb ook de andere kant gekend.

Tijdens mijn PABO-studie ben ik ziek geworden en mentaal instabiel geworden, waardoor ik langstudeerder werd en geen studiefinanciering meer kreeg. En omdat ik de opleiding niet meer heb kunnen afmaken binnen de tijd, was de DUO-schuld enorm. Dat was pittig, waardoor ik keuzes moest maken in mijn uitgavenpatroon! Mijn vriend betaalde destijds veel voor me, waardoor ik me erg afhankelijk en niet zelfstandig voelde. Dat doet echt iets met

je zelfbeeld, naast het ziek zijn. Ik ben na een poosje toch weer gaan werken als invalkracht, maar ik moest me regelmatig ziek melden, waardoor ik uiteindelijk moeizaam een baan kreeg. Gelukkig ben ik aangenomen bij het tankstation waar ik nog steeds werk. Ik ben zelfs begonnen aan de opleiding tot dierenartsassistent, want ik ben dol op dieren en hoop er ooit nog mijn beroep van te maken.”

*Lees verder op pagina 6*





# Schulden, en nu?

## Budgetteren moet een basisroutine worden

Jacqueline Egberts is 42 jaar, eind 2015 begonnen als beschermingsbewindvoerder en inmiddels is ze ook mentor en curator. De verzamelnaam voor deze rol is wettelijk vertegenwoordiger. "Ik ondersteun en neem over waar nodig als mensen niet (meer) in staat zijn om zelfstandig beslissingen te nemen over hun geld- of zorgzaken."

### Veel mensen hebben zorgen over geld

Geldzorgen zien we door onze hele maatschappij heen, óók bij mensen met een gemiddeld of hoog inkomen. Jacqueline: "Dat ontstaat wanneer je geen overzicht hebt, met als gevolg dat je inkomsten en uitgaven niet in balans zijn. Je inkomen kan lager worden door bijvoorbeeld baanverlies, minder werken door de geboorte van een kindje, (mantel)zorg voor mensen om je heen, een echtscheiding of een (psychische en/of chronische) ziekte. Je kosten kunnen stijgen door zaken waar je geen invloed op hebt zoals de energiecrisis, maar ook als gevolg van verandering van levensstijl (duurdere boodschappen, abonnement op een sportschool) of meer zorgkosten (eigen risico, hogere zorgpremie, hulpmiddelen, eigen bijdrage)."

### Budgetteren is de basis

Als we vragen aan Jacqueline hoe je geldzorgen kunt voorkomen, dan is budgetteren de belangrijkste boodschap. "Budgetteren moet een basisroutine worden. Het zou net zo normaal moeten zijn als het huishouden doen. In strijken en stofzuigen heb ik ook geen zin, maar het moet wel gebeuren. Dat geldt voor het budgetteren

ook. Als je geen overzicht hebt van je inkomsten en uitgaven, gaat het al snel mis. Daarbij is het ook belangrijk om te weten op welke inkomsten en uitgaven je wel invloed hebt en waar niet op. Wat is er nodig om je budget kloppend te maken? Belangrijk is om hier flexibel in te zijn, je te kunnen aanpassen aan de situatie. Als je er niet uitkomt, schroom niet om hulp in te schakelen want dat is echt geen schande. Als je niet kunt behangen, dan vraag je toch ook om hulp? Welke hulp nodig is, is uiteraard voor iedereen anders."

### Ondersteuning en acceptatie

Als het gaat over geldzaken zijn er verschillende soorten ondersteuning mogelijk. Jacqueline legt het volgende uit:

- Budgetcoach/inkomensbeheer → je vraagt zelf hulp en gaat samen kijken hoe je de inkomsten en uitgaven beter in balans kunt brengen. Je moet daarvoor zelf de acties ondernemen, jij houdt de regie.

- Beschermingsbewindvoerder → voor als er meer grip op je geldzaken nodig is. Dit verloopt altijd via de Rechtbank. De Kantonrechter moet de aanvraag goedkeuren en een bewindvoerder benoemen. De bewindvoerder zorgt voor jouw financiën en jullie bekijken samen wat je wel en niet zelf kunt. Bewindvoering is best ingrijpend, omdat een ander beslissingen mag nemen over je geldzaken. Voor de mensen die dit nodig hebben, geeft het veel rust. Ze weten dat de vaste lasten worden betaald en dat ze elke week geld ontvangen voor hun boodschappen. En als er schulden zijn, wordt daar ook door de bewindvoerder aan gewerkt. Je mag zelf kiezen wie jouw bewindvoerder wordt. Dat mag iemand uit je eigen omgeving zijn, maar dat kan ook een professioneel bewindvoerder zijn (zoals Jacqueline).

Digitalisering en de complexiteit van alle regelingen en vergoedingen maken het er niet makkelijker op. Accepteren dat het zelf niet (helemaal) lukt is een belangrijke stap om uiteindelijk bij de hulp te komen die bij jou past. Het liefst al voordat er schulden ontstaan, ook dan kun je bij een budgetcoach, inkomensbeheerder of bewindvoerder terecht.

“Vergelijk jezelf zo min mogelijk met anderen. Jouw situatie is van jou, je kunt niet meer uitgeven dan er binnenkomt. Mooie plaatjes op social media kunnen enorm afleiden van waar het echt om draait. Maak voor je zelf duidelijk wat jouw normen en waarden zijn, waar draait jouw leven om?”

### Schulden en hoe verder?

Op de vraag hoe je precies te werk gaat met schulden, zegt Jacqueline het volgende: “Voorkomen is beter dan genezen, maar toch kan het gebeuren dat je rekeningen te lang hebt laten liggen en dan ontstaan er schulden. Als je een aantal herinneringen hebt gehad, wordt het vaak overgedragen aan een incassobureau of deurwaarder, waardoor het te betalen bedrag alleen nog maar hoger wordt; niet verstandig dus. Belangrijk is om altijd contact te zoeken met degene die nog geld van jou tegoed heeft. Daarnaast: neem contact op met iemand die samen met jou een plan kan maken, misschien iemand uit je omgeving, maar denk bijvoorbeeld ook aan schuldhulpmaatjes die aangesloten zijn bij de gemeente.”

### Zie voor meer info:

- [www.houvast.info](http://www.houvast.info)
- <https://vertegenwoordiger.steffie.nl/nl/>
- [www.Berekenuwrecht.nibud.nl](http://www.Berekenuwrecht.nibud.nl)

### Check de site van jouw gemeente voor alle regelingen

De gemeente kan samen met jou kijken of je al van alle regelingen en vergoedingen gebruikmaakt. Zij hebben ook een speciale afdeling schuldhulp, voor als er schulden zijn en je er zelf niet uitkomt. Samen met jou bekijken ze welke aanpak het beste past. Daarin zijn verschillende combinaties mogelijk. Denk aan schuldhulp vanuit de gemeente, waarbij je door een schuldhulpmaatje wordt ondersteund. Mocht dat niet voldoende zijn, dan kan een beschermingsbewindvoerder je helpen. Dat is best ingrijpend, maak kan noodzakelijk zijn om het tij te keren. Zij zijn betrokken bij jou en je situatie en zetten zich dagelijks in om jouw zaken goed te regelen. En dat kan ook tijdelijk zijn, waarna je het weer zelf oppakt.

### Tips om grip op je financiën te krijgen

Jacqueline heeft de volgende tips om te voorkomen dat je de grip op je financiën verliest en om ervoor zorgen dat je inkomsten en uitgaven in balans blijven.

- Maak op papier, laptop of telefoon (er zijn allerlei apps) een overzicht van je inkomsten en uitgaven per maand. En als je een partner hebt, doe dit vooral samen, dat geeft jullie beiden inzicht en maakt jullie samen verantwoordelijk.

### Eigen risico

Gedurende het lopende verzekeringsjaar, krijg je te maken met je wettelijk en verplicht eigen risico. In 2024 is dat € 385,- per persoon van 18 jaar of ouder. Je hebt een eigen risico voor de meeste zorg, hulpmiddelen en medicijnen in de basisverzekering. Dat betekent dat je een deel van de kosten zelf betaalt totdat je eigen risico op is. Pas daarna gaat jouw zorgverzekeraar alle kosten vergoeden. Er is geen verplicht eigen risico in de aanvullende verzekering.

### Eigen bijdrage

Voor sommige ziektekosten uit het basispakket betaal je een eigen bijdrage. Bijvoorbeeld voor brillen, hoortoestellen of ziekenvervoer. De overheid bepaalt voor welke zorg de eigen bijdrage geldt en hoe hoog die bijdrage is. Dat kan ieder jaar wijzigen. In 2024 betaal je maximaal € 250,- als eigen bijdrage voor medicijnen. Je betaalt dit niet meer aan de balie bij de apotheek. De apotheek vertelt je bij welke medicijnen je een eigen bijdrage betaalt. Hij stuurt de rekening naar de zorgverzekeraar en de zorgverzekeraar brengt de eigen bijdrage later weer bij jou in rekening.

### Eerst eigen bijdrage en daarna eigen risico

Heb je zorg gekregen waarvoor boven het eigen risico ook een eigen bijdrage geldt? Dan geldt: Je betaalt eerst de eigen bijdrage. Het bedrag dat overblijft, valt vervolgens onder het verplicht eigen risico. Het bedrag dat daarna overblijft valt onder het vrijwillig eigen risico (als je dat hebt) en wat dan overblijft betaalt de zorgverzekeraar.



QR: Wanneer betaal ik een eigen bijdrage voor zorg? | Rijksoverheid.nl

- Loop je bankafschriften na.
- Wat zijn de inkomsten (salaris, uitkering, toeslagen).
- Bekijk wat je noodzakelijke vaste uitgaven zijn (zorgverzekering, huur, energie, water, overige verzekeringen, tv/internet/mobiel, eigen bijdrage etc.)
  - neem daaronder ook kosten op voor bijvoorbeeld medicatie, verbandmiddelen, eigen risico, etc. Alles wat een plek heeft in je budget doet minder pijn als het betaald moet worden (je hebt er immers op gerekend).
- Wat zijn de variabele vaste uitgaven;
  - Geld voor boodschappen; maak het overzichtelijk door te werken met een weekbudget.
  - Geld voor kleding/huishoudelijke zaken; maak hiervoor ook een maand- of een kwartaalbudget.
- Zorg dat er elke maand onder aan de streep iets overblijft en zet dat periodiek aan het begin van de maand op een spaarrekening. Lukt dat niet, bekijk dan van de uitgaven wat anders kan.
- Bekijk elke maand (en na verloop van tijd elk kwartaal) of de inkomsten en uitgaven nog kloppen met je overzicht. Zou hou je grip op je geldzaken.

### Nog meer handige sites voor informatie

- [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl)  
Het nibud biedt naast veel informatie, handige planners, een gratis online cursus 'aan de slag met je geldzaken' en e-mailcoaching.
- [www.wijzeringeldzaken.nl](http://www.wijzeringeldzaken.nl)
- [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)
- [www.meerkosten.nl](http://www.meerkosten.nl)
- [www.werkenchronischziek.nl](http://www.werkenchronischziek.nl)
- [www.schuldhulpmaatje.nl](http://www.schuldhulpmaatje.nl)

Geldzaken, we praten er niet graag over. Maar weet je dat in Nederland 1 op de 5 mensen ernstige schulden heeft? Er kunnen veel redenen zijn, die maken dat je de geldzaken niet meer overziet, denk aan: verlies van werk, onverwacht hoge kosten, verlies van partner of scheiding of geen kijk op inkomsten en kosten. Ook een chronische aandoening of ziekte kan impact hebben op je financiële situatie. Dat betekent niet dat je direct je werk verliest of in de schulden belandt, maar mogelijk maak je meer kosten of andere kosten, dan iemand die niet te maken heeft met een chronische ziekte.

### Red je het wel?

We zijn het misschien niet zo gewend als het om geldzaken gaat: de vraag 'red je het wel'? Van je familie, vrienden of andere naasten, het lijkt soms haast een taboe. Maar heb je er slapeloze nachten van, durf je de post niet meer te openen, kun je je niet meer concentreren op je studie of werk door aanhoudende zorgen, creëer zo snel mogelijk overzicht of vraag dan om hulp! Heb je geen grote zorgen, maar moet je wel opletten? Check dan de verschillende aandachtsgebieden en onze tips.

### Lidmaatschap patiëntenvereniging

Lid worden van de HPV kost 25 euro per jaar. De contributie is niet aftrekbaar bij de Belastingdienst. Verschillende zorgverzekeraars vergoeden wél het lidmaatschap van een patiëntenorganisatie via de aanvullende verzekering (De Christelijke Zorgverzekeraar, De Friesland, IZA, IZZ, Menzis, VGZ, Zorg en Zekerheid, Zorgzaam en ZEKUR). Het hangt wel af van je aanvullende pakket en soms zijn er voorwaarden aan verbonden. Bijvoorbeeld dat de patiëntenvereniging (of de overkoepelende organisatie van jouw patiëntenvereniging) is aangesloten bij een landelijke patiëntenorganisatie. De HPV is aangesloten (via Huid Nederland) bij Patiëntenfederatie Nederland en Ieder(in). Je hebt voor het indienen van een declaratie een betalingsbewijs nodig. Die kan de HPV je verstrekken. Stuur een mail en/of je eventuele vragen aan [secretariaat@hidradenitis.nl](mailto:secretariaat@hidradenitis.nl).

### Toeslagen en tegemoetkomingen

Er zijn verschillende landelijke en gemeentelijke toeslagen en tegemoetkomingen, bijvoorbeeld om huishoudens met lagere inkomens te ondersteunen. Denk aan zorgtoeslag en huurtoeslag. Maar ook kinderbij-slag, kinderopvangtoeslag of tegemoetkomingen in de schoolkosten voor kinderen behoren hiertoe. Laat geen geld liggen en ga regelmatig na waar je recht op hebt. Op deze pagina's lees je meer over de toeslagen en tegemoetkomingen waar je recht op zou kunnen hebben.

QR 1: Toeslagen en tegemoetkomingen | Nibud

QR 2: Regelingen voor ouders | Nibud



### Zorgverzekering

Het loont om ieder jaar even goed te kijken naar de kosten en dekking van je zorgverzekering. Wie van zorgverzekering (het basispakket) wil veranderen, kan de huidige zorgverzekering uiterlijk 31 december 2024 opzeggen. Je hebt dan tot 1 februari 2025 de kans om te kiezen voor een nieuwe zorgverzekering. Huid Nederland biedt ieder jaar een actueel dossier over zorgverzekeringen en geeft specifieke tips en adviezen voor met mensen met een chronische huidziekte.

QR: Een verzekering die bij je past | Huid Nederland



**Voor onze Belgische leden en lezers:** de specifieke regelingen zijn van toepassing in Nederland en **niet** voor België.

Op onze website [hidradenitis.nl](http://hidradenitis.nl) vind je de informatie over **Geldzaken in Vlaanderen** met tips en adviezen.

# Budget tips

Wil je voorkomen dat het eigen risico in één keer wordt afgeschreven? Je kunt het eigen risico dan gespreid betalen. Veel van de zorgverzekeraars bieden daar mogelijkheden voor. Soms kun je het eigen risico gespreid betalen over 10 maanden, te beginnen in maart. In andere gevallen kun je een afspraak maken met de zorgverzekeraar. Dat kan zodra je een rekening ontvangt, om te voorkomen dat er in één keer een hoog bedrag wordt afgeschreven.

## Tips voor overzicht en inzicht

Als je zuiniger aan wilt doen en kosten wilt of moet besparen, bekijk dan deze handige tips.

### 1. Zorg voor een overzichtelijke administratie

Gebruik mappen voor je papieren administratie en digitale mappen voor je online administratie. Bewaar belangrijke (digitale) documenten als polissen en correspondentie in diezelfde mappen, dat zorgt ervoor dat je ze makkelijk kunt (terug)vinden.

### 2. Leg belangrijke post apart

Leg rekeningen op een plek waar je de post goed en vaak ziet liggen. Nog beter is om de rekeningen meteen te betalen als dat kan. Stop belangrijke e-mail in een aparte e-mailmap (of print ze uit als je dat prettiger vindt).

### 3. Werk je administratie één keer per week bij

Kies hiervoor een vast moment. Bewaar de post en andere documenten direct op de juiste plek (zie tip 1 en 2).

### 4. Maak een overzicht van je maandelijkse inkomsten en uitgaven

Gebruik digitale of papieren huishoudboekjes voor het overzicht. Er zijn handige apps en tools op dit gebied te vinden!

### 5. Zorg voor een buffer / spaar voor bepaalde doelen

Bereid je voor op onverwachte kosten, denk aan een wasmachine die kapot gaat of dure zorgnota die je moet voorschieten. Creëer daarnaast potjes voor een of meer spaardoelen zoals voor de eigen bijdrage zorg, verjaardagen, noodzakelijke kleding of uitjes/vakantie.

### 6. Schrijf op wanneer verzekeringen, abonnementen en contracten aflopen

Dan weet je wanneer je kunt kijken naar een voordeliger aanbod of betere (zorg)verzekering. Het helpt je ook bij het beëindigen van abonnementen waar je eigenlijk geen gebruik van maakt.

Bron: Wijzer in geldzaken.



#### Gemeentepolis

Heb je een inkomen dat lager is dan 130 procent van het wettelijk minimumloon? Je kunt dan vaak gebruikmaken van de Gemeentepolis. Het is een speciale zorgverzekering vanuit de gemeente, die je aanvraagt op Gezondverzekerd.nl. De Gemeentepolis heeft vaak geen eigen risico en een meer uitgebreide dekking. Dat betekent dat je (extra) goed verzekerd bent, terwijl je een gunstige premie betaalt.



QR: Zorgverzekering via de gemeente

#### Werk en inkomen

De mate waarin je met hidradenitis kunt werken, verschilt. Zorgen de ontstekingen en de onvoorspelbaarheid van de opvlammingen voor veel ongemak op het werk, voor tijdelijke of langere uitval, misschien blijvende arbeidsongeschiktheid? Dan kan dit impact hebben op je inkomen. Zeker als je in een uitkeringssituatie terechtkomt als een Wajong of WIA-regeling. De weg ernaar toe is persoonlijk, soms erg complex en je komt flink wat deskundigen tegen op je pad. Op de website van de HPV staan adviezen en tips (onder andere in de vorm van een podcast), maar ook het dossier Huid en Werk van Huid Nederland kan je verder helpen.

QR 1: Hidradenitis en werken of school - Tips en adviezen | HPV  
QR 2: Huid en werk | Huid Nederland



## Zoektochten en doorverwijzingen

Op elfjarige leeftijd begonnen de eerste symptomen van haar aandoening, maar pas toen ze 24 was kreeg ze de diagnose Hidradenitis van een huisarts in opleiding. "Gedurende al die jaren heb ik een huisarts gehad die vond dat ik moest afvallen, andere deodorant moest gebruiken en me niet zo moest aanstellen. Ik werd totaal niet serieus genomen, wat leidde tot grote onzekerheid en ik durfde niet gauw meer terug naar een nieuwe huisarts."

**"Door openheid te geven en eerlijkheid te delen, maakt het je leven een stuk gemakkelijker."**

Nadat Jorien de diagnose kreeg, was ze vooral bezig met een langdurige zoektocht en talloze doorverwijzingen. "Dit ging gepaard met het verliezen van geduld, continu dalend energieniveau en ik stuitte vooral op veel onbegrip in mijn omgeving. Ik had het gevoel dat ik mezelf voortdurend moest verantwoorden en moest vechten om uit te leggen dat er toch wel degelijk iets mis was. Maar... als je eenmaal de verlossende diagnose krijgt, voel je een last van je schouders vallen. Het brengt opluchting en herkenning met zich mee."

## Leven en werken met HS

"Leven met HS betekent pijn, open wonden, littekens, weinig energie hebben, energie verdelen en vaak moe zijn. Maar ook dingen, zoals letten op wat voor kleding je draagt en altijd materiaal voor wondverzorging bij je hebben. Je hebt het idee dat je de controle over je eigen lichaam verliest. Ook het sociale aspect speelt mee, want je moet vaak afspraken afzeggen omdat je niet mobiel genoeg bent of heel veel last ervaart van de klachten. Op mijn werk ben ik altijd open en eerlijk geweest over mijn ziekte om ervoor te zorgen dat er meer begrip is op de werkvloer. Ik werk al ruim zeven jaar bij dit tankstation en doe dit met veel plezier. Er zijn dagen dat ik me niet lekker voel of veel last heb van ontstekingen in mijn huid. Dan draag ik comfortabel zittende kleding in plaats van

een spijkerbroek en dan weten mijn collega's al hoe laat het is. Soms kunnen we werkzaamheden ruilen, waardoor het voor mij te doen is en ik mijn werk niet hoeft af te zeggen. Een enkele keer gaat het echt niet en dan wordt mijn ziekmelding gewoon zonder problemen doorgevoerd en houd ik elke dag even contact met mijn manager over hoe het gaat."

## Praktische tips voor anderen

Jorien heeft een aantal bruikbare tips voor patiënten en lezers, die ze heeft toegepast in financieel zware tijden. "Zorg dat je als chronisch patiënt goed op de hoogte bent van de vergoedingen die beschikbaar zijn. Kijk ook goed naar de zorgkosten die je maakt. Er is bijvoorbeeld een aftrekpost bij de belastingaangifte voor wondzorg, kleding en beddengoed. Dit is niet bij iedereen bekend. Bewaar echter wel de aankoopbonnen, want als je boven een bepaalde drempel komt, moet je deze bonnen bij controle kunnen aantonen. Zelfs zorgkosten die niet zijn vergoed, kun je aangeven bij de belastingaangifte. Ook bij je zorgverzekeraar is er soms meer vergoeding mogelijk dan je denkt, zoals de vergoeding voor chronisch wondverbandmateriaal waar je met een machtiging recht op hebt (dit gaat wel eerst van het eigen risico). En zelfs een lidmaatschap van een patiëntenvereniging wordt (deels) vergoed. Het is prettig als je op al deze kosten kunt besparen, omdat er vaak geen geld is voor

nleuke dingen vanwege hoge zorgkosten of een laag inkomen." En nóg een paar extra tips van Jorien:

- Zet elke maand een bedrag opzij om een buffer op te bouwen, zelfs als het maar om enkele euro's gaat.
- Bekijk de Facebookgroepen voor gratis afhalen/ruilen als je iets echt nodig hebt.
- Doe boodschappen via de 'To Good To Go'-app, waar je een tas vol met eten kunt kopen (met een korte houdbaarheidsdatum) voor een klein bedrag.

## Open en eerlijk

Jorien is vrijwilliger bij de Hidradenitis Patiënten Vereniging en begrijpt de dagelijkse worstelingen van het leven met HS. "Wees dapper om open en eerlijk te zijn, zodat er meer begrip is voor je eigen situatie of je werkomgeving. Kijk bijvoorbeeld samen met je werkgever naar oplossingen, zoals een goede werkplek, aangepast werk en aangepaste kleding tijdens werkzaamheden. Het is ook waardevol om lid te worden van de patiëntenvereniging en word lid van de besloten Facebookgroep: Hidradenitis Patiënten Verenigd HPV om samen ervaringen te delen. Er worden ook patiëntenbijeenkomsten georganiseerd om elkaar te steunen en tips uit te wisselen. Blijf vooral niet alleen worstelen!" ■

## Wondmaterialen

Wondmaterialen en verbandmiddelen zijn best kostbaar. Je bestelt ze in principe bij je (ziekenhuis) apotheek of via een medisch speciaalzaak. Dat laatste gebeurt steeds meer. De kosten voor de wondverbanden worden vergoed vanuit de basis zorgverzekering, mits de voorschrijvende arts daarvoor een machtigingsformulier heeft ingevuld. Herhaalrecepten overleg je ook met de arts, daarvoor is een indicatie chronisch patiënt vereist. Je hoeft deze middelen dus in principe NIET zelf te betalen! De kosten voor verbandmiddelen gaan wél ten koste van het eigen risico.

## Zorgkosten aftrekken

Betaal je zorgkosten die niet worden vergoed door de zorgverzekering? Sommige zorgkosten zijn aftrekbaar voor de belastingen. De Belastingdienst noemt dit 'aftrek voor specifieke zorgkosten' en je geeft dit op via de aangifte inkomstenbelasting. Denk aan reiskosten naar het ziekenhuis, kosten voor (homeopathische) medicijnen, dieetkosten en kosten voor sommige hulpmiddelen. Let op: geef altijd 310 euro op aan aftrekkosten voor beddengoed en kleding. Het is aanmerkelijk voor mensen met HS dat ze meer wassen en nieuwe kleding moeten kopen in verband met lekkende wonden dan gezonde mensen. Mogelijk heb je meer belastingvoordeel, maar dat komt niet vanzelf naar je toe. Heb je hulp nodig bij de aangifte of vragen over de aftrekposten?

QR 1: Zorgkosten aftrekken in uw belastingaangifte | YouTube

QR 2: Overzicht aftrekbare kosten ziekte of invaliditeit | Belastingdienst



Postadres: Nieuwstraat 40, 1381 BD Weesp

Telefoon HPV: 06 2547 4571

Mail: secretariaat@hidradenitis.nl

Web: www.hidradenitis.nl

✉ @HidradenitisNL

f Hidradenitis Patiënten Vereniging

▶ Hidradenitis Patiënten Vereniging (HPV)

📷 HidradenitisNL

