



Recept **Verse kurkuma thee**

Benodigheden

kookpan en theezeefje

Ingrediënten

15 gr kurkuma
1 limoen
1 kaneelstokje
1 liter water
snuf zwarte peper

(bron: www.eatme.nl)

Bereidingswijze:

Bereidingstijd 25 min - Portie 4 mokken

Snijd de kurkuma in plakjes of rasp fijn. Was de limoen en snijd in partjes. Breng het water met de plakjes kurkuma aan de kook en kook circa 10 minuten. Voeg het kaneelstokje, 2 partjes limoen en een snuf peper toe en laat nog 5 minuten doortrekken. Schenk de thee uit de pan door een zeef in de glazen. Voeg naar smaak nog limoen of honing toe.