

Signaalkaart

Heb ik Hidradenitis Suppurativa?

Hoe begint Hidradenitis Suppurativa?

De eerste symptomen van HS zijn:

terugkerende pijnlijke ontstekingen in de huid die kunnen uitgroeien tot een abces. Een abces is een holte onder de huid gevuld met pus.

Wanneer is het HS en wanneer een gewone mee-eter of een puistje? HS wordt vaak verward met acne, steenpuisten, huidinfecties en ingegroeide haren.

Tip #1

Hidradenitis Suppurativa is helaas niet voor alle (huis)artsen een bekende aandoening, al komt het bij circa 2% van de bevolking voor. Wijs je huisarts op de NHG richtlijn voor HS voor een snelle diagnose en juiste behandeling van jouw HS klachten.

Wat is Hidradenitis Suppurativa (HS)?

Hidradenitis Suppurativa (HS) is een chronische huidziekte die vrijwel nooit meer weggaat. HS kenmerkt zich door pijnlijke en steeds terugkerende ontstekingen die het meest voorkomen in huidplooiën als in de oksels, de schaamstreek, liezen, rond de billen en bij vrouwen onder de borsten. Maar HS kan in principe op elke plek op je lichaam voorkomen waar haarzakjes zitten. Met uitzondering van handpalmen, voetzolen en de lippen van je mond.

Voor HS is meestal geen genezing, maar wel behandeling mogelijk. De juiste geneesmiddelen, verbandmiddelen en eventuele operatieve ingrepen helpen om de aandoening (enigzins) onder controle en draagbaar te houden.

Doorverwijzing

Er zijn in Nederland meerdere gespecialiseerde dermatologen op het gebied van HS. Je vindt ze op www.hidradenitis.nl.

Tip #2

Maak foto's van de plekken op je huid; de ontstekingen kunnen vrij plotseling en snel ontstaan. Foto's geven je huisarts meer inzicht over het ontstaan en het verloop van de klachten.

Het gesprek met je huisarts

Wees open en eerlijk over:

- waar de bulten en abcessen zitten. Komen ze voor op meerdere plaatsen op je lichaam, benoem dan alle plaatsen;
- hoe vaak en hoe snel er nieuwe bulten of abcessen ontstaan;
- hoeveel pijn en/of verdriet je ervaart, mogelijk ook gepaard gaande met vermoeidheid en/of gewrichts- en darmklachten?
- of HS voorkomt in je familie;
- welke beperkingen je ervaart in je dagelijkse en sociale leven, zoals op gebied van werk, hobby's, sport of intimiteit.

Met deze informatie is de huisarts beter in staat om de juiste diagnose te stellen en je verder te helpen.

Wat mag je verwachten?

De huisarts stelt de diagnose HS op basis van drie kenmerken:

- huidafwijkingen met dieper liggende bulten en abcessen;
- bulten en abcessen op één of meerdere kenmerkende plaatsen, zoals liezen en oksels;
- voortdurend terugkeren van pijnlijke bulten en abcessen.

Vraag bij de diagnose HS om doorverwijzing naar een gespecialiseerde dermatoloog.

Meer informatie?

Kijk op www.hidradenitis.nl en www.huidnederland.com voor meer informatie over behandeling van en leven met Hidradenitis Suppurativa. Dit is een uitgave van de Hidradenitis Patiënten Vereniging en Huid Nederland in samenwerking met Novartis Pharma B.V.